



Kiropraktik

*Så er du i de
bedste hænder*

Kiroiinfo



Du har kun den ene krop - og den skal holde hele livet.

Alle fortjener et godt liv og en velfungerende krop. Du behøver ikke at finde dig i at have det dårligt, ofte kan du nemlig gøre noget ved det.

Som specialist i kroppens bevægeapparat er kiropraktoren den bedst uddannede, når det handler om at få led, knogler og muskler til at fungere som de skal.

Uanset om problemet allerede er opstået, og du har behov for behandling, eller du blot har brug for råd og vejledning, er du i de bedste hænder hos kiropraktoren.

Du skal ikke finde dig i det!

Vi gør det alle sammen – håber, at småskavankerne går væk af sig selv, uden at vi behøver at røre en finger for det eller ændre på vores vaner! Lidt hold i ryggen, ømme skuldre, ondt i hovedet. Inderst inde ved vi godt, at det kan være et signal til, at vi bør gøre noget. Opsøge hjælp eller motionere mere. Men vi får ikke lige taget os sammen. I stedet har vi det med at smutte over, hvor gærdet er lavest. Lidt efter lidt vænner vi os til skavanker og risikerer derved at forfalde endnu mere.

Før din egen skyld: Gør noget ved det nu!

Småskavanker kan være begyndelsen til de virkelige problemer – dem, der kræver en større behandlingsindsats eller måske aldrig helt forsvinder. Stop din accept af smerter i led og muskler.

Første skridt i den rigtige retning: Kontakt en kiropraktor. Her kan du få professionel hjælp. På illustrationen på modstående side kan du se de områder, en kiropraktor har som sit typiske arbejdsfelt.

Uanset om du kommer krybende ind ad døren plaget af store smerter, eller om du opsøger kiropraktoren på grund af småskavanker, vil kiropraktoren ved det første besøg gennemgå din sygehistorie. Det vil sige, at du med

egne ord fortæller, hvad der er sket, og hvad der er galt. Kiropraktoren vil herefter undersøge dig grundigt – specielt dine led, muskler og din holdning – og stille dig relaterede spørgsmål om for eksempel dit arbejdsforhold, tidligere sygdomme og medicinforbrug. Efter behov suppleres med en røntgenundersøgelse.

Derefter vil kiropraktoren stille en diagnose og fortælle dig hvilken behandling, der eventuelt skal til, og hvad du selv kan eller skal gøre. Det kan være en snak om, hvad du skal holde dig fra og hvilke øvelser eller træning, der vil passe til dig. Forebyggelse er altid bedre end behandling.

Du har kun den ene krop – og den skal holde hele livet. Din livskvalitet er dit eget ansvar, og kiropraktoren kan hjælpe dig med den nødvendige viden, støtte og behandling.

Kiropraktoren er specialist i forebyggelse og behandling af kroppens led, knogler og muskler – også kaldet kroppens bevægeapparat



Hovedpine

Kæbeled-tand/bid relaterede problemer

Nakkesmerter

Arm- og skuldersmerter

Brystsmerter

Musearm

Tennis / golfalbue

Lændesmerter

Lyske- og hoftesmerter

Iskias

Håndledssmerter

Fingersmerter

Knæproblemer

Fiber- og andre bløddelsskader

Ankelskader

Fodproblemer

Du bestemmer selv hvilken kiropraktor du vil besøge...

Alle kiropraktorer i Danmark er uddannet som specialist i bevægeapparatet og autoriseret af Sundhedsstyrelsen. Du behøver derfor ikke henvisning fra din læge. Den offentlige Sygesikring yder tilskud til behandlingen.

Kiropraktoren kan give dig yderligere oplysninger, og du kan læse mere og finde en liste over kiropraktorer i Danmark på kiroinfo.dk

Din kiropraktor: